

DIY - Selbst gemacht (1)
von PommeFRIZ für coole Kids

Seife selbst gemacht

100g Seifenflocken

2 EL heißes Wasser

15 Tropfen Lebensmittelfarbe

2 EL Mandelöl

10 Tropfen Duftöl (Lavendel, Mandarine)

Alle Zutaten mischen und kneten.

Zu Seifenkugeln formen, oder ausstechen.

Tolle Geschenkidee für Weihnachten!

Phone: 07635-824847 Mail: info@gleichgewicht4you.de



ErmutigendESS (1)
von PommeFRIZ für coole Kids

Ich bin nicht zu dick!
Ich bin nur noch zu
klein für mein
Gewicht!

Phone: 07635-824847 Mail: info@gleichgewicht4you.de



DIY - Selbst gemacht (2)
von PommeFRIZ für coole Kids

Knete selbst gemacht

Das brauchst du

400g Mehl

200g Salz

75g Alaun (aus der Apotheke)

½ l kochendes Wasser

3 EL Öl

Lebensmittelfarben (liegen im Backregal)

Das machst du

1. Mehl, Salz, Alaun, Wasser und Öl gut mischen und kneten.
2. Danach in mehrere Teile aufteilen.
3. Jeden Teig mit einer anderen Farbe einfärben.

Phone: 07635-824847 Mail: info@gleichgewicht4you.de



PommeFRIZ
für KIDS

ErmutigendESS (2)
von PommeFRIZ für coole Kids

Hey Du! Gib nicht auf.
Du schaffst es.
Ich glaube an Dich.
Du auch?

Phone: 07635-824847 Mail: info@gleichgewicht4you.de



DIY - Selbst gemacht (3)
von PommeFRIZ für coole Kids

Badekugeln selbst gemacht

Das brauchst du

100g Zitronensäure
50g Speisestärke
200g Natron
75ml Öl
Lebensmittelfarbe

Das machst du

1. Die trockenen Zutaten mischen (sie sprudeln später)
2. Das Öl hinzugeben und gut verkneten
3. Die Masse mit Lebensmittelfarbe färben
4. Zu Kugeln formen, oder in Backförmchen drücken
5. Im Kühlschrank 2-3 Std. trocknen lassen, oder bei Zimmertemperatur 2-3 Tage.

Phone: 07635-824847 Mail: info@gleichgewicht4you.de



ErmutigendESS (3)
von PommeFRIZ für coole Kids

Ich gehe mit Dir
durch Dick & Dünn
und wohin Du willst...

Phone: 07635-824847 Mail: info@gleichgewicht4you.de



ErmutigendESS (4)
von PommeFRIZ für coole Kids

Du schaffst das!

Phone: 07635-824847 Mail: info@gleichgewicht4you.de



ErmutigendESS (5)
von PommeFRIZ für coole Kids

Lass Dich nicht
unterkriegen.

Phone: 07635-824847 Mail: info@gleichgewicht4you.de



ErmutigendESS (5)
von PommeFRIZ für coole Kids

Hingefallen?
Einfach wieder aufstehen
und weitergehen!

Phone: 07635-824847 Mail: info@gleichgewicht4you.de



ErmutigendESS (7)
von PommeFRIZ für coole Kids

Weißt Du, wie
stark Du bist?
Komm ich zeig es dir!

Phone: 07635-824847 Mail: info@gleichgewicht4you.de



ErmutigendESS (8)
von PommeFRIZ für coole Kids

Du bist schön!
(Wenn Du in den Spiegel lächelst)

Phone: 07635-824847 Mail: info@gleichgewicht4you.de



ErmutigendESS (9)
von PommeFRIZ für coole Kids

Ich bin einzigartig,
aber nicht artig und Du?

Phone: 07635-824847 Mail: info@gleichgewicht4you.de

