

Machen Sie den Geschmackstest

Eine erfolgreiche Ernährungstherapie hängt maßgeblich davon ab, ob Sie mir Ihr Vertrauen schenken können, ob Sie bei mir finden, was Sie suchen, ob wir ähnliche Einstellungen und Wertvorstellungen haben, ob ich Ihnen sympathisch bin, sprich ob wir zusammen arbeiten können, um Sie in ihr Wohl und Gleichgewicht zu führen.

Was ist Ihnen wichtig?

Ich glaube, ich habe Wissensdefizite	Ich glaube mir fällt die Umsetzung von dem, was ich weiß schwer	
Ich brauche Informationen über Ernährung, über meine Erkrankung	Ich brauche Jemanden, der mir dabei hilft, mein Wissen in die Tat umzusetzen	
Ich möchte mich gesund ernähren, Diät halten, gesund sein, koste es, was es wolle	Ich möchte essen, genießen, in mein eigenes Gleichgewicht kommen. Ich möchte meine Lebensqualität bewahren	
Ich möchte allgemeine Handanweisungen	Ich lege Wert darauf ganz individuell beraten zu werden	
Ich wünsche mir einen Berater, der viel spricht und mich informiert	Ich wünsche mir einen Berater, der auch interessiert zuhört und fragt	
Ich wünsche mir viele Tipps und Expertenratschläge	Ich wünsche mir Hilfe zu Selbsthilfe	
Beratungen sollen kurz sein (15-30 min.). Zeit ist Geld	Ich wünsche mir Zeit, damit ich verstanden werde und verstehe	
Ich wünsche ausschließliche Gespräche zum Thema Ernährung	Ich möchte ganzheitlich beraten werden, weil Essen auch mit Beruf, Arbeit, Privatleben zu tun hat	
Meine Situation ist rein rational zu lösen. Ich brauche Fakts.	Mein Anliegen hat auch soziale, emotionale Aspekte	
Ich glaube an die Heilkraft von Pillen, Pflüverchen, Nahrungsergänzungsmittel Ich möchte diese Zusatzleistungen	Ich möchte ohne Produkte und andere kostspieligen Zusatzleistungen beraten werden	
Ich strebe ganz schnelle Erfolge an	Ich strebe nachhaltige Erfolge an und bin mir bewusst, dass	
Professionalität ist mir nicht so wichtig, Hauptsache es kostet wenig	Ich lege Wert auf Professionalität und Kassenanerkennung	
Ich möchte keinen Cent zuzahlen (Hauptsache es kostet nichts)	Ich bin bereit für meine Gesundheit auch einen eigenen Beitrag zu leisten	
Mir ist egal, wer mich berät, Hauptsache es kostet nichts.	Ich lege Wert auf Qualität, Professionalität, Kassenanerkennung	
Der Spezialist soll mein Problem lösen	Ich möchte es selbst schaffen	
Erfahrung ist mir nicht so wichtig, Hauptsache es kostet nicht viel	Ich möchte zu einem Profi, der langjährige Erfahrung hat	
Ich komme, weil der Arzt mich schickt	Ich komme weil ich es möchte, also freiwillig	

Machen Sie den Geschmackstest

Je mehr Ihrer Aussagen auf der rechten Seite zu liegen kommen, umso wahrscheinlicher haben wir eine gute gemeinsame Basis für unsere Zusammenarbeit.

Und, je besser unsere gemeinsame Arbeitsbasis ist, desto wirkungsvoller ist Ernährungstherapie. Also überprüfen Sie gut, wem Sie Ihr Vertrauen schenken!

Grundsätzlich sind meine ernährungstherapeutischen Dienstleistungen von den Kostenträgern anerkannt. Auch wird der Besuch bei mir von den meisten Krankenkassen großzügig bezuschusst.

Wie bei einem guten Essen: Stimmt der Geschmack?

Wann rufen Sie mich an? Ich freue mich darauf zu erfahren, was Sie zu mir führt:

Phone: +49(0)7635-824847



Ich freue mich auf Sie

Mit freundlichem Gruß



Ihre Sonja Mannhardt

